



Startklar?!

ENERGIEVOLL, wach, motiviert, aktiv, RUHIG + POSITIV
in den Tag und die Woche starten!



Montagmorgen 0830 – 0930 Uhr

Praxisgemeinschaft Schwalbenweg
Schwalbenweg 57, 8500 Frauenfeld

Teilnehmer

Keine Voraussetzungen

Daten

14. und 21. Januar, 11., 18. und 25. Februar, 11., 18. und
25. März; 1. und 29. April; 6., 13., 20. und 27. Mai, 17. und
24. Juni und 1. Juli 2019

Kosten

Fr. 30.– pro Stunde; Einstieg jederzeit möglich

Leitung

Moni Rieder-Schmid, Dipl. Integrative Kinesiologin
Joggi Rieder-Schmid, Dipl. Systemischer Coach

Anmeldung

Jeweils bis Sonntagabend per sms 079 547 03 86 (Moni)

Lichtblick

Wir nutzen den Moment, um in Achtsamkeit und mit Meditation, Aufstellungsarbeit und Übungen aus der Kinesiologie einen abwechslungsreichen und wohltuenden Tag zu erleben und uns für den Alltag zu stärken.

Samstag, 4. Mai 2019

von 0900 bis ca. 17 Uhr

Samstag, 9. November 2019

von 0900 bis ca. 17 Uhr

Mehr Informationen auf
monirieder.ch oder joggirieder.ch.