



Lichtblick

**Du, er, sie – wir sind alle auf dem Weg,
jeder mit seiner eigenen Geschichte.**

Wir nutzen den Moment, um in Achtsamkeit, mit Meditation, Aufstellungsarbeit und Übungen aus der Kinesiologie einen abwechslungsreichen und wohltuenden Tag zu erleben und uns für den Alltag zu stärken!



Datum

Samstag, 20. März 2021, 9 bis ca. 1730 Uhr;
ca. 1½ Stunden Mittagspause

Ort

Praxisgemeinschaft Schwalbenweg;
Schwalbenweg 57, 8500 Frauenfeld

TeilnehmerInnen

Menschen von 18 bis 100 Jahren

Kosten

Fr. 250.- mit eigener Aufstellung (inkl. einer Begleitperson)
Fr. 90.- als Stellvertreter
Getränke und Snacks inbegriffen

Leitung

Moni Rieder-Schmid, Dipl. Integrative Kinesiologin
Joggi Rieder-Schmid, Dipl. Systemischer Coach

Anmeldung

Bitte bis Ende Februar 2021 an moni.rieder@bluemail.ch
(Anzahl Aufstellungsplätze beschränkt, Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung)

www.monirieder.ch www.joggirieder.ch

Weiterer Lichtblick

Samstag, 8. Mai 2021
von 0900 bis ca. 1730 Uhr

Samstag, 6. November 2021
von 0900 bis ca. 1730 Uhr

Startklar?!

Energievoll, ruhig und positiv in den
Tag und in die Woche starten?
jeweils montags 8.30 bis 9.30 Uhr

Mehr Informationen auf
monirieder.ch oder joggirieder.ch.