



# Lichtblick

**Du, er, sie – wir sind alle auf dem Weg,  
jeder mit seiner eigenen Geschichte.**

Wir nutzen den Moment, um in Achtsamkeit, mit Meditation, Aufstellungsarbeit und Übungen aus der Kinesiologie einen abwechslungsreichen und wohltuenden Tag zu erleben und uns für den Alltag zu stärken!



## **Datum**

**Samstag, 4. Mai 2019**, 9 bis ca. 1730 Uhr;  
ca. 1½ Stunden Mittagspause

## **Ort**

Praxisgemeinschaft Schwalbenweg;  
Schwalbenweg 57, 8500 Frauenfeld

## **TeilnehmerInnen**

Menschen von 18 bis 100 Jahren

## **Kosten**

Fr. 220.– mit eigener Aufstellung, Fr. 90.- als Stellvertreter, Getränke und Snacks inbegriffen

## **Leitung**

Moni Rieder-Schmid, Dipl. Integrative Kinesiologin  
Joggi Rieder-Schmid, Dipl. Systemischer Coach

## **Anmeldung**

bitte bis Mitte April 2019 an [moni.rieder@bluemail.ch](mailto:moni.rieder@bluemail.ch)  
(mit Angabe, ob mit eigener Aufstellung)