



SEELEN-SEIN

mit allen Sinnen
dankbar sein

Wir nutzen die Kraft des Miteinanders ❤️
Meditation – Kinesiologie – Räuchern – Qigong

Wann:

Samstag, 14. November 2026

13 – ca. 17 Uhr

und/oder

Samstag, 21. November 2026

9 – ca.13 Uhr

Wo:

Praxis für Kinesiologie Moni Rieder-Schmid

Schwalbenweg 57 8500 Frauenfeld

Leitung:

Smaro Fuster-Vasilyadis, smaragda.ch

Moni Rieder-Schmid, monirieder.ch

Ausgleich: Frühbucherrabatt: CHF 130.- pro Workshop

ab 1.9.2026: CHF 150.- pro Workshop

inkl. Snack

max. 8 Teilnehmende

Anmeldung unter:

smaragda.fuster@bluewin.ch