



STARTKLAR ?!

energievoll, geerdet, wach, motiviert, ruhig und positiv in den Tag und in die Woche starten

mir Gutes tun
mich weiterentwickeln

mit Meditation, Übungen aus der Kinesiologie
in ein Thema eintauchen, mich damit
auseinandersetzen

uns gegenseitig inspirieren
gemeinsam auf dem Weg se



Montag Morgen 8.30 – 9.30 Uhr

Praxis für Kinesiologie Moni Rieder-Schmid
Schwalbenweg 57, 8500 Frauenfeld

Daten bis Ende 2026

3. und 17. August, 7., 14., 21. und 28. September, 19. und
26. Oktober, 2., 9., 16. und 23. November, 7., 14. und
21. Dezember

Energieausgleich

Fr. 35.- pro Stunde

Leitung

Moni Rieder-Schmid, Dipl. Integrative Kinesiologin

Anmeldung => Stunden können einzeln besucht werden!

per SMS bis jeweils den Freitag-Mittag vorher
an Moni: 079 547 03 86

monirieder.ch

*Zeit, die wir uns nehmen,
ist Zeit, die uns etwas gibt.*

Ernst Ferstl